



GUIA PER AL FOMENT DEL TREBALL AUTÓNOM. LA MOTIVACIÓ D'EMPREENEDORS AMB DISCAPACITAT

GUIA PER AL FOMENT DEL TREBALL AUTÓNOM. LA MOTIVACIÓ D'EMPRENEDORS AMB DISCAPACITAT

LA MOTIVACIÓ

IMPORTÀNCIA DE LA MOTIVACIÓ

- 1. Reconnectar amb la flama inicial.**
- 2. Donar-li sentit al projecte.**
- 3. Evitar pensar massa.**
- 4. Ajudar a superar els bloquejos interns.**
- 5. Recordar moments d'èxit.**

7 CONSELLS PER A MOTIVAR-TE COM A EMPRENEDOR AMB DISCAPACITAT

- 1. No et limites**
- 2. Usa la teua discapacitat com a avantatge**
- 3. Recerca de financiació**
- 4. Aprendre dels altres**
- 5. Treballar amb socis**
- 6. Aprofitar la tecnologia**
- 7. Dissenya teu propi lloc de treball**

LA MOTIVACIÓ

La motivació significa qualsevol cosa que anime a una persona per a dur a terme determinades accions i persistir en l'assoliment dels seus objectius a curt, mitjà o llarg termini. En aqueix sentit, els emprenedors requereixen motivació, voluntat i interès quan comencen un projecte, perquè sovint es trobaran amb de- acabats obstacles.

Per a no caure en els parany i obstacles que apareguen en el camí, són diverses les claus que els conferenciants per a emprenedors posen en pràctica a l'hora d'encendre la flama de la motivació d'aquells que es llancen a iniciar un projecte.



IMPORTÀNCIA DE LA MOTIVACIÓ

Tots som iguals! Siga com siga el nostre nivell inicial de motivació, sempre acabem experimentant xicotetes caigudes a llarg termini. L'esperit empresarial no és una excepció a aquesta regla i és perfectament normal.

Tots els empresaris (i fins i tot els més reeixits), a vegades es templa-tingues desanimats i troben la seua vida avorrida. Si no es té cura, acaben perdent la motivació i la passió inicial pel seu projecte.

Sempre és difícil estar emocionat per fer el mateix dia rere dia, i això fins i tot si és per a dirigir el teu propi negoci.

Llavors, Com fer que els emprenedors mantinguen una bona actitud i motivació, t'ho expliquem a continuació:

1. Reconnectar amb la flama inicial.

Una de les coses més importants a tindre en compte és fer a- tendir a l'emprenedor que el seu projecte és el seu «bebé». Ell és el creador d'aquest producte, aquest servei i aquest projecte.

Ha de començar cada dia amb un impuls irresistible d'avançar en aqueix camí que és seu. I tan prompte com sentes que la motivació disminueix, és hora de prendre's el temps per a reflexionar i recordar per què es va embarcar en aquesta aventura.

2. Donar-li sentit al projecte.

Donar sentit a l'activitat d'emprenedoria és un dels secrets dels principiants que tenen èxit i saben com establir-se a llarg termini. Per aquest motiu, quan la motivació comence a disminuir has de centrar-te en el propòsit del projecte del emprenedor.

Quina és la teua intenció i què desitja aportar al món? Si aconseguixes respondre a aquestes preguntes fent un pas arrere i mirant el panorama

general, aconseguiràs connectar la teua acció a una cosa més gran que la pròpia persona i sublimar el seu projecte.

Això li donarà profunditat a les teues metes i energia per a continuar el que segueix! Amb aquesta motivació sentiràs immediatament els efectes beneficiosos.

3. Evitar pensar massa.

Algunes persones sovint pensen massa. En fer-ho, les tasques simples es compliquen anticipant problemes poc probables. El que es diu paràlisi per anàlisi.

Això porta a l'estrés i la pressió innecessària, la qual cosa té un efecte negatiu en la motivació.

Un motivador ha de fer entendre que pensar en excés és contraproduent. Molts estudis han demostrat que l'ansietat afona el cervell i que ja no pot funcionar de manera òptima en aquestes condicions.

Per a evitar caure en aquest estat, posa't metes simples que es segueixen amb xicotets passos.



4. Ajudar a superar els bloquejos interns.

Algunes creença poden limitar-nos i, per desgràcia, són part de les nostres vides i a vegades són difícils de superar.

Però res és més desmotivador que un bloqueig mental que es pega a la ment.

Si vols evitar la frustració i la pressió en la ment del emprenedor, has d'enfocar-te a fer algun exercici de respiració i relaxació. Eixir a caminar ajuda a aclarir la ment i recuperar la motivació.

5. Recordar moments d'èxit.

En els moments de dubte que marquen el rumb de l'emprenedor, una excel·lent manera de reiniciar la motivació és realitzar una revisió dels èxits que ha conquistat.

Recorda les últimes victòries i els objectius que ja ha aconseguit! Això et permetrà desenvolupar la motivació i nodrir la inspiració. Es tracta d'un condicionant molt poderós que et portarà directament als seus objectius.

7 CONSELLS PER A MOTIVAR-TE COM A EMPRENEDOR AMB DISCAPACITAT

1. No et limites

Comencem reconeixent que les persones amb discapacitats poden iniciar i administrar una gran varietat de negocis. Com l'empresari Kirk Keating li va dir a American Express:

“Comença la teua recerca d'una oportunitat com qualsevol altra persona; no tingues la reacció instintiva de pensar tot en termes de la teua discapacitat. Fes el que s'adapte al teu estil i s'adapte al teu amb un conjunt d'habilitats”.

De fet, un informe del Departament de Treball dels EUA Ofereix exemples de propietaris de petites empreses amb discapacitats que prosperen en diversos àmbits, des de la teràpia ocupacional fins a la cria de gossos, i des de la reparació d'acte- mòbils fins a la fotografia.

A més, les dades de les estadístiques de la Unió Europea sobre ingressos i condicions de vida (EU-SILC) mostren que a la UE:

“Les persones amb discapacitats tenen més probabilitats que les persones sense discapacitats de treballar per compte propi”.

Així que no et limites a pensar que, pel fet que tens una discapacitat, has de dedicar-te a un cert tipus de negoci i descartar altres idees. Si bé les discapacitats específiques poden dificultar la cerca d'idees de negocis particulars, en la majoria dels casos, pots seguir qualsevol bona idea de negocis que desitges.

2. Usa la teua discapacitat com a avantatge

Encara que, com va dir Kirk Keating, no has de pensar en termes de la teua discapacitat, a vegades pot ser una bona idea. Al cap i a la fi, viure amb una discapacitat et brinda un món d'experiències que altres

persones no tenen. Molts empresaris ho han aprofitat per a iniciar negocis reeixits utilitzant el coneixement especial que han adquirit.

Així que pensa en el que has après de la teua discapacitat. Les millors idees de negocis sovint provenen de frustracions o punts de dolor, així que intenta identificar-les i després, proposa solucions que puguin funcionar tant per a tu com per a uns altres.

3. Recerca de financiació

Quan comences una petita empresa, el finançament sol ser un gran obstacle que superar. Necessites invertir en el negoci, però com ho fas si no tens una família rica o una gran suma d'estalvis per a aprofitar?

Molts països tenen subsidis per a petites empreses de discapacitats o préstecs comercials per a persones amb discapacitats, i pots sol·licitar-los perquè tingues un gran començament en la vida empresarial.

Tampoc t'oblides de les organitzacions sense fins de lucre, que sovint tenen plans per a ajudar amb préstecs o subvencions comercials per a persones amb discapacitats.

En la nostra guia Idees de negoci et comptem les ajudes disponibles.

4. Aprendre dels altres

La perspectiva d'iniciar un negoci pot ser bastant dessalentadora, i moltes persones se senten desanimades pels alts nivells de competència i la possibilitat de fracàs.

Però hi ha molts propietaris de negocis amb discapacitats que han aconseguit l'èxit, i pots aprendre d'ells en embarcar-te en el teu propi viatge empresarial.

5. Treballar amb socis

Considera treballar amb socis, contractar freelancers o fer el que siga necessari per a administrar la càrrega de treball que conllleva administrar una petita empresa.

6. Aprofitar la tecnologia

Els recents avanços tecnològics han obert noves vies per als empresaris discapacitats. Com ja hem descobert, les persones amb discapacitats estan fent tot, des de la reparació d'automòbils fins a la venda d'arbres de Nadal. Inclús si tens problemes de mobilitat, pots perseguir una àmplia gamma d'idees de negocis, no necessites estar restringit a un negoci basat en la llar.

No obstant això, per a alguns amos discapacitats de negocis, treballar des de casa en un negoci en línia és ideal.

Llavors, considera els negocis en línia si això encaixaria amb les teues necessitats i ambicions. Amb l'àmplia gamma de tecnologia d'assistència disponible en l'actualitat, pots fer el que vulgues en línia.

7. Dissenya teu propi lloc de treball

Una dels avantatges de ser un empresari és que no has de dependre d'un ocupador perquè el lloc de treball siga accessible; pots fer els ajustos que necessites.

Ser un empresari et posa en control del teu propi lloc de treball, així que resol el que necessites i instal·la'l tu mateix. La despesa no té per què ser generós, el cost de fer que un lloc de treball siga accessible és molt més baix del que la majoria de la gent pensa.



+34 963 53 00 36

C/ del Mar, 22-1
46003, València

www.uatae-cv.org



Finançat per la Diputació de València en el marc de la campanya de promoció i difusió i formació del col·lectiu autònom